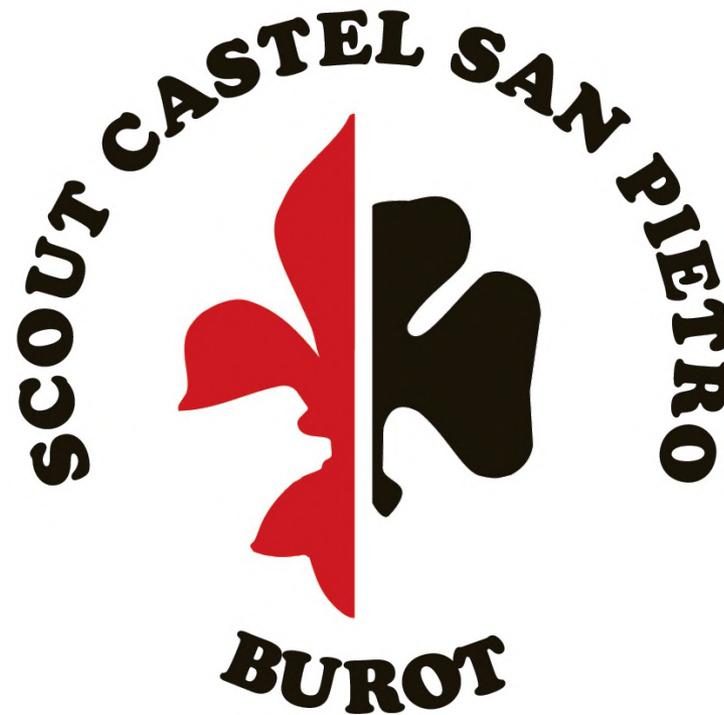


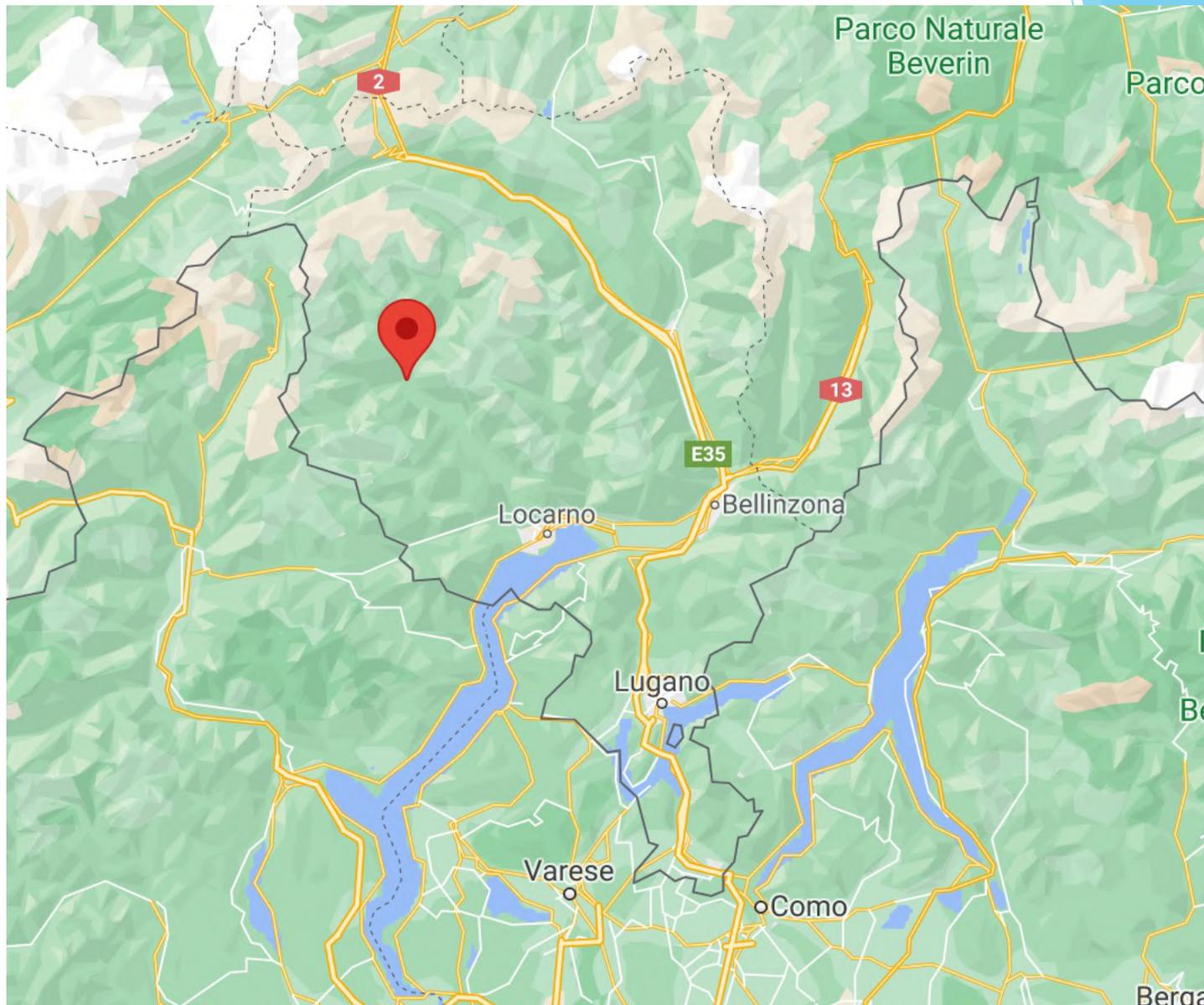
CAMPEGGIO SEZIONALE 2021



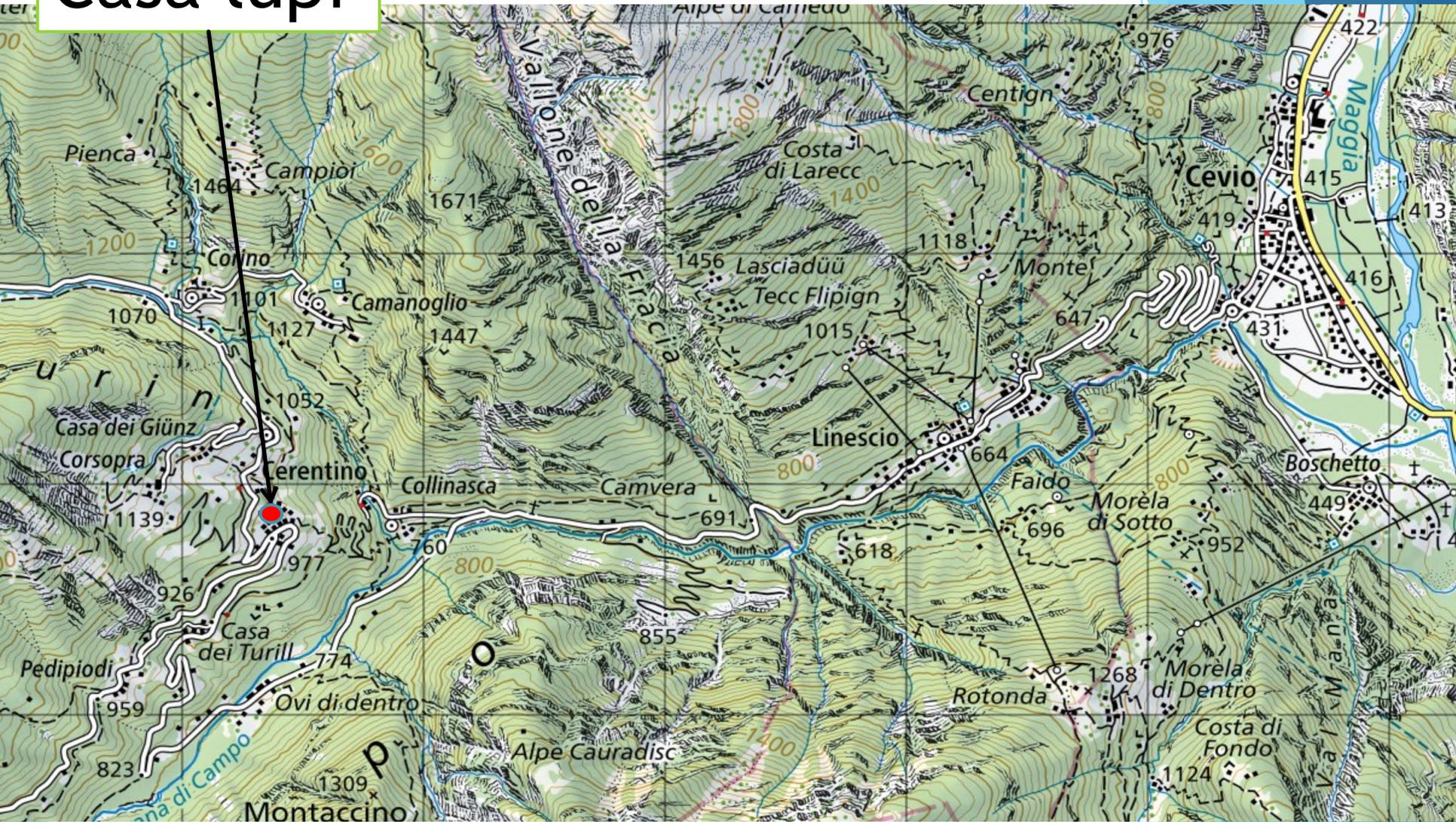
25 luglio -
7 agosto 2021

Cevio-Cerentino

Dove siamo?



Casa lupi



Campo esplo



In quanti partiamo?

- ▶ Lupetti: 26
- ▶ Esploratori: 29
- ▶ Capi: 16
- ▶ Cuochi: 9



Capi lupetti

Capo campo: Alessia Prada

Akele: Cristina Thewes, Viviana Montorfano, Mara Sulmoni,
Viviana Fattorini, Nina Malvestuto-Grilli, Mattia Micheli



Capi esploratori

Capo campo: Simona Coppola

Animatori: Rebecca Bettega, Cecilia Tognola, Paola Caremi, Otto Gilardi, Chiara Sabato, Gabriel Corti, Nathan Piazzoli, Nicholas Tinner



Team cucina e rover

Cucina lupi: Armi, Mile, Nicole, Jon

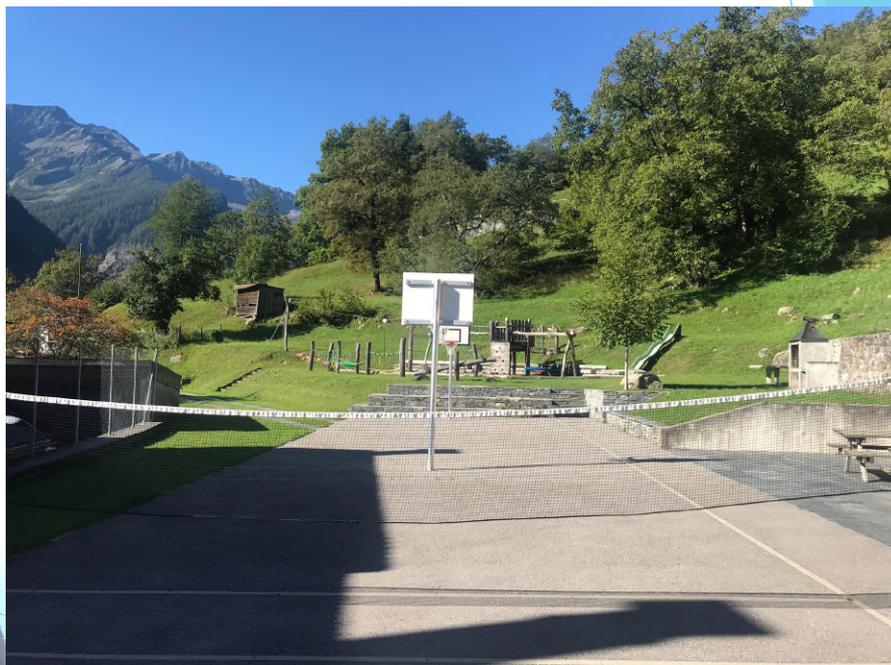


Cucina esplo: Bob, Luca, Martino, Ross, Giuditta





- piazzale asfaltato esterno recintato molto grande
- 1 tavolo da ping-pong
- campo di pallavolo
- campo da basket



La casa può ospitare un massimo di 44 persone:

- 3 camerate da 12 persone
- 1 camera da 6 persone
- 1 camera piccola da 2 persone



- al secondo piano ci sono 2 camere da 12 posti letto, 1 camera da 6 posti letto e una camera da 2 posti.
- al terzo piano c'è invece solo 1 camera da 12 posti letto.



Al primo piano si trovano una prima serie di servizi in comune con WC e docce. Altri servizi comuni (WC+ docce) si trovano al secondo piano; 2 servizi individuali al terzo piano nella zona notte (camera).



Tema campeggio Lupetti



*Ogni viaggio lo vivi 3 volte:
Quando lo sogni, quando lo vivi
e quando lo ricordi*

Tema campeggio Esplo

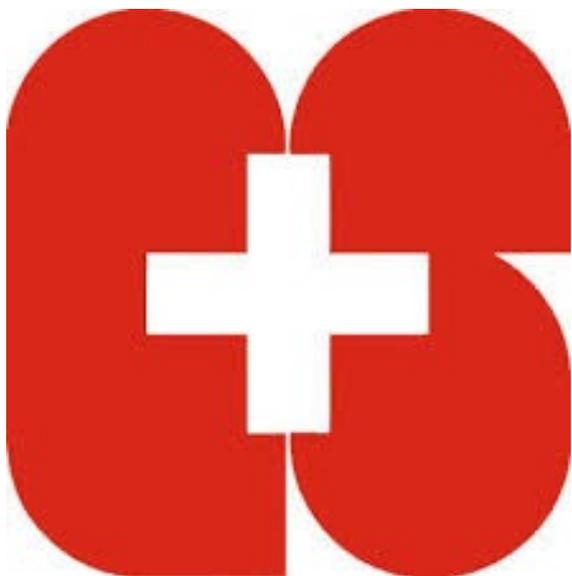
Materiale tema:

- 1) accessorio/vestito elegante;
- 2) preparare un piccolo esperimento scientifico;
- 3) scannerizzare il codice QR e completare il test, non dimenticare di portare il risultato al campo.



"Il passato è la valigia, il futuro è la destinazione finale e il presente è il viaggio che ognuno di noi sceglie di fare."

Annuncio campo G+S



- ▶ Perché abbiamo annunciato il campeggio G+S?
 - Gestione del campo
 - Attività mirate con obiettivi
 - Sicurezza
 - Sussidi
 - Corsi capi
- ▶ lo Sport di campo/Trekking: per bambini e giovani questi campi sono un'opportunità per fare sport insieme.
- ▶ Lo scopo è di risvegliare l'entusiasmo per lo sport attraverso attività ludiche e sportive insegnando ai giovani a procedere in modo specifico, variato e creativo.

Programma

- ▶ Programma variato fra giochi, attività di tecnica, cacce al tesoro e corse d'orientamento, brevetti e specialità, atelier e laboratori creativi, spiritualità e promessa, sport, ...
- ▶ Limitate le uscite che prevedono contatto con esterni o momenti non sorvegliati in luoghi affollati.



Una giornata tipo...

07.30	Sveglia e issa della bandiera
<u>08.00</u>	<u>Colazione</u>
08.45	Turni
09.00	Attività
<u>12.00</u>	<u>Pranzo</u>
13.00	Turni
13.30	Attività
16.00	Merenda e tempo libero
17.00	Doccia, telefono, attività
<u>19.00</u>	<u>Cena</u>
20.00	Turni
20.30	Bivacco o attività serale
21.45	Ammaina della bandiera e nanna!



Viaggio e bagagli

- ▶ Rispetto al solito, **NESSUNA CONSEGNA BAGAGLI!**
- ▶ Ritrovo: **domenica 25 luglio dalle 13.30 alle 14.30** presso i parcheggi delle scuole medie di Cevio;
- ▶ Rientro: **sabato 7 agosto alle 11.00** presso i parcheggi delle scuole medie di Cevio.

Prevedere uno zaino piccolo da escursione che servirà anche durante il campo.



Equipaggiamento lupi

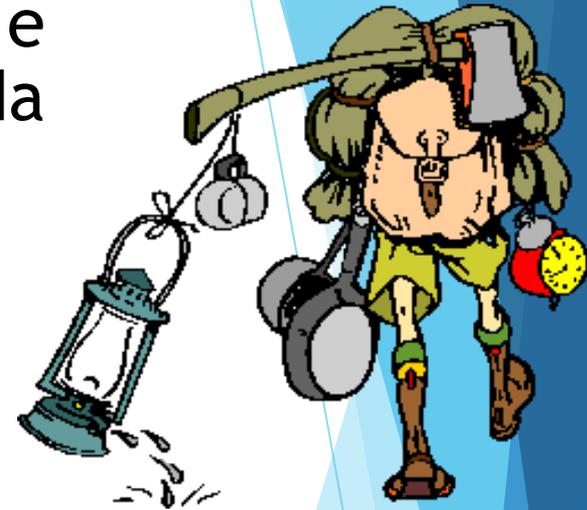
- ▶ Segnare ogni indumento con il nome;
- ▶ Sacchetti di plastica per suddividerli;
- ▶ Non esagerare con le quantità (spazio limitato)!
- ▶ Soldi (pochi!), coltellino svizzero e borraccia saranno gestiti dalle akele;
- ▶ Particolarmente importanti gli stivali e il materiale per l'acqua.



Equipaggiamento esplo

- ▶ Fatta eccezione per le scarpe, tutto l'equipaggiamento va suddiviso in **sacchetti di plastica** (umidità) e messo in un comodo zaino da montagna (vedi slide seguente);
- ▶ Prevedere tanti vestiti caldi;
- ▶ Shampoo, sapone corpo e dentifricio ecosostenibili saranno acquistati da noi..

*I ragazzi dovranno svolgere un'escursione di due giorni con lo zaino e gli scarponi di cui sono equipaggiati
→ non comperare gli scarponi 1 settimana prima del campo, collaudarli durante l'estate se nuovi!*



Zaini



- ✓ Zaino **grande** da escursione da 60-70 L
- ✓ Zaino **piccolo** da escursione da 20-25 L
 - ✓ + ev. borsone x scarpe
 - (es. borsa x scarponi da sci)

Materassino e sacco a pelo



- ✓ Sacco a pelo per temperature (medio-) basse, **non calde**
→ *Vedi custodia*



- ✓ Materassino isolante da fitness o gonfiabile

Scarponi e scarpe



- ✓ Scarpone da montagna
- ✓ Scarpa da trekking
- ✓ Infradito/ciabatta

!! Impermeabilizzare

- Scarpe in tela **sconsigliate** per terreno spesso umido-bagnato, paltoso-scivoloso, pericolo materiali taglienti (es. chiodi)

Mantelline e protezioni per la pioggia



- ✓ Giacca cerata
- ✓ Giacca per pioggia-waterproof/goretex
- ✓ Pantaloni per pioggia



!! La K-Way-giacca a vento e la giacca in soft shell non tengono l'acqua



Negozi o siti consigliati

**OCHSNER
SPORT**

hajk

Boutique scout

MANOR



DECATHLON

SPORTXX
MIGROS



INTERSPORT



ChiesaSport
+ Coldrerio

tutti.ch

cercaetrova
distinguiti dagli altri annunci

- ✓ !! Negozi con diverse tipologie di prezzo
- ✓ Quasi tutti i negozi possiedono un sito web dove è possibile scoprire i diversi prodotti e costi

« Non esiste buono o cattivo tempo, ma buono o cattivo equipaggiamento » BP

Salute e medicina



- ▶ Di norma, non vengono somministrati medicinali senza la consultazione dei genitori;
- ▶ Formulario medico da compilare nella maniera più completa possibile: **CARTELLA DELLE VACCINAZIONI!** (scansione)
- ▶ Consegnare prima della partenza i medicinali ai responsabili in modo che gestiscano la somministrazione, o comunicare eventuali medicinali presi autonomamente dai ragazzi;
- ▶ Non aver timore a comunicare privatamente particolari condizioni, problemi, ... in modo da agevolare la gestione da parte degli animatori e akele;
- ▶ Segnalare eventuali intolleranze e allergie alla cucina tramite formulario o direttamente alla fine della riunione.
- ▶ Ricordarsi delle zecche!

Norme Covid-19

- ▶ Le famiglie, portando i propri figli alla partenza, certificano che i ragazzi sono in buona salute e non hanno presentato sintomi influenzali negli ultimi 14 giorni prima della partenza. Nel caso questi sintomi ci fossero stati, consultare il medico per decidere sul da farsi e presentare un certificato. Tutti i partecipanti devono obbligatoriamente presentare, al momento del ritrovo, un certificato rilasciato dalla farmacia o dal medico che attesta la negatività a un test antigenico effettuato al più presto 48 h prima (venerdì 23 luglio).
- ▶ Norme igieniche accresciute → i ragazzi verranno invitati a lavarsi di frequente le mani, la pulizia degli spazi comuni sarà frequente, con prodotti disinfettanti appositi. A disposizione dei partecipanti ci saranno sapone, salviettine monouso, prodotti per disinfettare. Al campo esplo verranno predisposti ulteriori strumenti per garantire le norme igieniche (nuovi lavelli con rubinetto, acqua calda per la doccia, ...).
- ▶ Sono a disposizione mascherine per tutti i monitori, e una mascherina per partecipante per tutta la durata del campo, da utilizzare in situazioni particolari (p.e. in caso di isolamento per il presentarsi di sintomi).
- ▶ Al campo lupi verranno preferite attività all'aperto, e i locali saranno arieggiati di frequente.
- ▶ Distanza sociale → verrà tenuta, nel limite del possibile, fra adulto e ragazzo.

Norme Covid-19

- ▶ Sicurezza accresciuta in cucina → In entrambi i campi, i cuochi lavoreranno indossando i guanti monouso o disinfettando frequentemente le mani, e rispettando le norme suggerite dal laboratorio cantonale d'igiene. Il servizio dei pasti non sarà a buffet, ma gestito interamente dai capi. I ragazzi potranno collaborare alla gestione della cucina e alla preparazione dei pasti, sempre rispettando le norme.
- ▶ Uscite → saranno limitate, e non prevedono contatti non sorvegliati con esterni. Non verranno utilizzati mezzi pubblici. Si potrà fare il bagno al fiume sotto sorveglianza di Nicole.
- ▶ Nel caso si presentassero dei sintomi influenzali (cosa che, soprattutto al campo esplo, non è così rara), è previsto l'isolamento temporaneo e una consultazione con la famiglia e con il medico di famiglia per decidere sul da farsi.
- ▶ Sono stati nominati Luca Crivelli quale responsabile Covid-19, e Alessia Prada con Simona Coppola (capi campo) quali sostitute.
- ▶ Le norme potrebbero variare prima della partenza.

Contatti

► Indirizzo:

Al/alla lupetto/a
Al/alla esploratore/trice

Nome e Cognome

Casa Cerentino

Paese

6683 Cerentino



► Contatti telefonici:

- 079 505 33 31 (cell. Alessia Prada) / Lupetti (L)
- 079 882 03 04 (cell. Simona Coppola) / Esploratori (E)
- 079 484 52 13 (cell. Luca Crivelli) / L-E

I lupetti potranno telefonare utilizzando i cellulari dei capi 2 volte a settimana e alla domenica → alcuni preferiscono non chiamare!

Gli esploratori potranno telefonare utilizzando i loro cellulari, che saranno però ritirati e messi al sicuro a inizio campo, oppure utilizzando quelli dei capi.

Sarà attivo il gruppo Whatsapp dove verranno condivise foto e informazioni!

Altre informazioni

- ▶ Vi chiediamo di non voler consegnare ai ragazzi giochi elettronici, iPad, ... Ci piacerebbe proporre due settimane di distacco dalla tecnologia!
- ▶ Vi chiediamo di non voler esagerare con dolci, cicche, caramelle!



DOMANDE?

